



三重県電力総連 生活セミナー「料理教室」に参加

三重県電力総連主催の生活セミナー「料理教室」が2024年2月13日（火）津市中央公民館、2月20日（火）四日市市のあさけプラザにおいて開催されました。総務省統計局の「令和3年社会生活基本調査」によると、6才未満の子供を持つ夫婦と子供の世帯では、夫と妻の1日あたりの家事関連時間が、夫は1時間54分、妻は7時間28分となっており、家事・育児などの無償労働が女性に偏っている現状にあり、家事関連時間の男性へのシフトまたは女性の時短を目的として開催されました。

【テーマ】「ちょ～簡単なのに本格イタリアン。忙しい家族への贈り物。」

【講師】CASA MIA（津市）テラッスボレティーナ ルカ・志津穂ご夫妻

MENU

- ・ひき肉と白菜きのこのリガトーニ クリームソース
- ・チキンとジャガ芋のオープン焼き
- ・チョコレートとバナナのムース

2月13日（火）

津市中央公民館

鈴木委員長

支店支部: 中村支部長

津支部: 鎌田支部長・植木琢磨さん

2月20日（火）

あさけプラザ

（四日市市）

浅羽地本委員

島地本委員

桑名支部: 安藤支部長

調理前の食材



真剣に調理する
島地本委員（右）
安藤支部長（左）



できあがり！

